

國立清華大學附設實驗國民小學 106 學年度第一學期五年級期末評量

版本：康軒 領域：健體 出題者：王忠玄老師

_____ 里 _____ 號 姓名 _____

一、是非題(每題 2 分，共 30 分)

- (○) 1.如果自己身邊的親友有戒菸方面的問題，可撥打 0800-636363 獲得相關資訊。
- (X) 2.若需用遊覽車的擊破器逃生，應先重擊車窗中心，再敲擊玻璃的四個角落。
- (○) 3.與生俱來的特點，都代表著獨一無二的自己，沒有美醜之分。
- (X) 4.兩輪的腳踏車除了騎車的人之外，最多只能再載一個人。
- (X) 5.上實驗課時，如需要將酒精燈點燃，用一個已點燃的酒精燈點另一個即可。
- (○) 6.在校園裡惡作劇，如果造成對方終生癱瘓，是需要負擔法律責任的。
- (○) 7.騎腳踏車時不可逆向、不可單手騎乘以及不可並排騎車，以免發生危險。()
- (X) 8.飲酒過量易造成肺功能受損，使得反應遲鈍、注意力不集中等。
- (○) 9.吸菸者、吸二手菸者以及吸三手菸者皆會對其個體健康造成影響。
- (○) 10.常見的醫療方式包含中醫、西醫以及民俗療法(民俗調理)。
- (○) 11.就醫時，必須仔細核對執業的醫師是否與證書相符。
- (○) 12.全民健康保險是我國全體國民一出生就要參加的醫療保險。
- (X) 13.發現自己咳嗽、流鼻水時，只要吃成藥就會好起來，不需要去看醫生。
- (○) 14.沒有人是十全十美的，每個人各自擁有不同的優點，不需羨慕或嫉妒彼此。
- (○) 15.在團體中，若每個人都能發揮自己所長並互相幫助，就能達到共同合作與成長的正面效應。

二、選擇題(每題 2 分，共 30 分)

- (3) 1.學校曾宣導過上學時家長接送相關注意事項及規範，以下何者不是？(1)下車時注意後方來車 (2)禁止在四維路上迴轉 (3)書包必須放在後車廂 (4)下車時和家長說再見時須快速，勿在車上逗留。
- (4) 2.為了避免事故傷害發生，以下規範何者不適用？(1)勿在走廊上奔跑嬉戲 (2)遵守實驗室相關規定 (3)運動前先確實做好暖身 (4)盡可能的早到校，避免遲

到。

- (1) 3.嚼檳榔最有可能得到的疾病是？(1)口腔癌 (2)肺癌 (3)肝癌 (4)愛滋病。
- (1、3) 4.遊覽車上的配備，原則上要有○個滅火器、□個安全逃生門。依序為 (1)二、五 (2)五、二 (3)二、二 (4)五、五。
- (3) 5.以下何者**不是**騎腳踏車的安全配備？(1)攜帶個人物品，例如水壺、急救藥包 (2)穿著反光衣或是顏色鮮豔的衣服 (3)穿著褲管較鬆的褲子 (4)穿戴安全帽、手套、護膝、護肘。
- (1) 6.下列運動何者與反毒宣導有關？(1)紫錐花運動 (2)太陽花運動 (3)野百合學運 (4)野草莓運動。
- (3) 7.五年級的小花在樓梯口故意伸出右腳絆倒同學阿貓，導致阿貓跌倒而四肢癱瘓，試問小花的刑法罪責屬於下列哪一項：(1)過失致死罪 (2)過失傷害罪 (3)重傷害罪 (4)妨礙名譽罪。
- (4) 8.兒童及青少年若長期吸菸會造成下列何種影響？(1)生長遲緩、注意力不集中 (2)聽力逐漸喪失 (3)骨質密度逐漸疏鬆 (4)以上皆是。
- (3) 9.對待愛滋病患，以下何者態度與觀念正確？(1)和他們擁抱、游泳、用餐是會被傳染的 (2)愛滋病又稱 ADSL，全名為後天免疫缺乏症候群 (3)愛滋病是以血液和體液的交換而傳染 (4)只要一發病，即便藥物控制，依舊會在短時間內死亡。
- (3) 10.關於傳染病的防疫資訊，下列何種方式可以得到？(1)撥打 1995 專線 (2)搜尋衛生福利部社會及家庭署的網站 (3)撥打 1922 專線 (4)撥打 1999 專線。
- (3) 11.下列何者**並非**西醫擅長使用的醫療技術？(1)用 X 光檢查胸腔 (2)必要時進行手術治療 (3)使用針灸、拔罐的方式治療 (4)利用核磁共振做身體檢查。
- (4) 12.全民健康保險標誌中的「H」有多種意思，以下何者**不是**？(1)Help (2)Happy (3)Health (4)Human。
- (3) 13.下列何者是中醫利用的方法來診斷疾病？(1)推 (2)拔 (3)切 (4)脈。
- (2) 14.傳染病的病原體很多，以下何者**不是**？(1)病毒 (2)乳酸菌 (3)黴菌 (4)細菌。
- (2) 15.以下何者是高自我價值者的特色？(1)生活細節由他人代勞 (2)主動積極分擔

工作 (3)選擇性的接受挑戰 (4)在與他人比較中得到優越感。

三、配合題(每題 2 分，共 12 分)

- | | |
|------------|-------------|
| (1)肺結核防疫策略 | (2)新型流感防疫策略 |
| (3)狂犬病防疫策略 | (4)社區防疫措施 |

以上選項可以複選，請填入**最適合**的防疫策略填入至括弧中：

- (3) 1.被動物咬傷時，先用大量清水沖洗傷口，再迅速就醫。
- (1) 2.藉由照射胸部 X 光及痰液培養，早期診斷並治療。
- (3) 3.不棄養動物，並記得帶寵物注射疫苗。
- (2) 4.食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食，接觸生鮮、禽肉或蛋應清洗乾淨。
- (4) 5.注意居住環境的衛生，適時進行消毒，避免病媒孳生。
- (1) 6.新生兒在出生滿五個月後需接種卡介苗。

四、生活應用題(共 14 分)

請完成以下內容，為自己家人規劃一次「家庭休閒活動日」。(每答 2 分)。

家庭休閒活動日	
日期：	2018 年 1 月 20 日星期日
地點： (2 分)	港南風景區、十七公里海岸線、淡水八里河岸、陽明山.....
家庭成員： (2 分)	爸爸、媽媽、哥哥、姊姊、弟弟、妹妹、爺爺、奶奶.....
事前準備： (寫出三項， 共 6 分)	1.地點、時間的規劃 2.需攜帶的個人物品或藥品(相機、手機、錢包、餐盒、健保卡、雨具.....) 3.上網搜尋地點，考慮安全度 4.收看天氣預報，評估當日天氣與溫度
須考慮的因素： (寫出兩項， 共 4 分)	1.考慮家人共同的時間 2.家庭的經濟支出是否許可 3.家人與自己的興趣 4.家人與自己的體力狀況 5.考慮活動場所的安全性 6.能增進家人間的合作默契 7.能凝聚家人情感 8.能放鬆身心與紓壓

五、簡答題(共 14 分)

1. 當病原體、適當的傳染途徑以及抵抗力較弱的人體同時存在時，就有可能產生傳染病。除了飛沫傳染之外，請寫出兩種傳染病的傳染途徑(每答 2 分，共 4 分)：

答：1. 食物和水傳染

答：2. 接觸傳染

答：3. 昆蟲或動物傳染

2. 寫出吸食毒品的對不同層面的可能影響(每個層面寫出兩項，每答 1 分，共 6 分)：

1. 個人層面：

答：1. 會上癮、成癮，難以戒除

答：2. 影響自身情緒與身體機能

2. 家庭層面：

答：1. 吸毒導致情緒不穩，與家人發生衝突

答：2. 需耗費大量的金錢，影響家庭開銷

3. 社會層面：

答：1. 為了支出大量的金錢而偷竊影響社會安全

答：2. 增加健保的負擔

3. 對於自己，寫出自己想要改進的一項缺點，並寫出改進缺點的具體方法。(每答 2 分，共 4 分)：

答：缺點：例：時常忘東忘西，忘記帶該帶的物品與作業

答：改進缺點的方法：寫需帶的物品在便條紙上並貼在書桌，提醒自己

分數	100	90-99	80-89	70-79	60-69	60 以下	平均分數
人數							

