

國立清華大學附設實驗國民小學106學年度第一學期六年級期中評量

版本：康軒 領域：健體 出題者：賴如君老師

\_\_\_\_\_里 \_\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

一、是非題 (每題3分，共30分)

- 1、( ) 人與人之間有遠近親疏之分，但每個人的際網絡是一樣的。
- 2、( ) 與家人間的良好互動不僅可以增進家庭和諧，也可以培養處理人際問題的能力。
- 3、( ) 與家人溝通除了注意說話的語氣與態度外，藉由稱讚和感謝能增進彼此互動。
- 4、( ) 人與人之間對彼此的第一印象往往不盡相同，而第一印象是指對他人不好的印象。
- 5、( ) 長期的相處與溝通，才能建立緊密的人際關係與維持良好的友誼。
- 6、( ) 拒絕別人常會讓自己陷入兩難局面，不拒絕好朋友的請求就不會傷害彼此情誼。
- 7、( ) 因維持情誼而放棄自己的主張與想法，是對他人友善和尊重的行為。
- 8、( ) 發生衝突時，若能立即處理，找出雙方皆滿意的解決方法，不僅能化解衝突，還能促進關係和諧。
- 9、( ) 消費前仔細閱讀商品標示可以得知商品的資訊，從而分辨商品間的差異性。
- 10、( ) 穿著運動鞋若能正確使用並保持乾淨，使用後在乾燥且通風的地方晾乾，能延長運動鞋的使用壽命。

二、勾選題：依據題幹內容，在敘述正確的□中打✓。(每格1分，共25分)

1、下列有關選購運動鞋的注意事項敘述，正確的請打✓。(共6分)

- (1) 以透氣、柔軟且有彈性的鞋款優先。
- (2) 鞋款功能最重要，價格、尺寸為次要。
- (3) 若經常從事特別的運動項目，可依運動項目挑選功能適宜的鞋款。
- (4) 網路上購買運動鞋能夠快速挑選外型好看的鞋款，最適合買運動鞋。
- (5) 選購時間最好在中午以後，因腳的尺寸在白天時相較夜晚來的大一些。
- (6) 試穿時不搭配襪子才能測量最適合的尺寸。

2、下列關於增進人際互動的技巧敘述，正確的請打✓。(共6分)

- (1) 在他人情緒不佳時，為了使他開心而捉弄他。
- (2) 和相同興趣的夥伴一起加入課後社團。
- (3) 來到新班級時，請對方先做自我介紹後，才和對方聊天。

- (4)發現有同學跌倒受傷，主動帶他到健康中心。
- (5)與同學互相聊天分享出遊經驗時，不隨意打斷他人發表，並能專注傾聽。
- (6)當他人在生氣的時候，透過適當言語關心他人，如說：「你怎麼這麼愛生氣？」來關心他。

3、下列關於拒絕的原則敘述，正確的請打✓。(共6分)

- (1)以真誠的態度來說明，讓對方了解你的難處。
- (2)需清楚表達自己拒絕的想法，明確以負面的語詞來強調，確保對方了解。
- (3)能夠以同理心與對方進行溝通。
- (4)尋求其他解決方案來代替，讓彼此皆能滿意。
- (5)語氣要堅定並溫和。
- (6)拒絕他人時，需不斷自我肯定，不隨意動搖心意。

4、下列關於化解衝突的原則敘述，正確的請打✓。(共7分)

- (1)可先離開衝突現場，冷靜彼此的情緒。
- (2)不隨意發洩自己的情緒，否定自己情緒的存在。
- (3)互相了解彼此的看法，共同思考多種有效解決方法。
- (4)先傾聽對方的想法，然後再攻擊對方的想法。
- (5)共同選擇適合的方法執行，並檢討是否可行。
- (6)表達自己的想法，並確定對方是否了解。
- (7)為了避免彼此的衝突，只要閉嘴忍耐就好。

三、配合題：依據題幹內容，在括號內填入適當的代號。(每格2分，共12分)

人對人的觀感會受到第一印象而影響，請依各敘述填入相關代號：

A. 投射作用

B. 刻板印象

C. 以偏概全

- 1、( ) 我不喜歡喝珍珠奶茶，我身邊的好朋友一定也不喜歡喝珍珠奶茶。
- 2、( ) 他跑步速度慢，他的運動神經肯定不怎麼好。
- 3、( ) 原住民的歌聲嘹亮好聽，身為阿美族的小美肯定也很會唱歌。
- 4、( ) 下課總是相當吵鬧的小丸子，上課時應該也很吵，搗亂上課秩序。
- 5、( ) 上課文靜、內向的小玉，學業成績一定很不錯！
- 6、( ) 她的身高比班上同學還要高好多，一定很熱愛打籃球！

四、生活應用題 (共 20 分)

(一)我是消費小達人

想要挑選禮物送人的小丸子，發現這個禮物上有一個小牌子，請回答以下問題：



1、小丸子所挑選的禮物可能是什麼商品？(2分)

2、所標示的尺寸「F」代表什麼意思？(2分)

3、這個商品的材質組成成分與比例是？(2分)

4、請分別依序由左至右說明小牌子上四個圖示所代表的意思：(各1分)

- ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_ ③ \_\_\_\_\_ ④ \_\_\_\_\_

(二)不可不知小知識—運動鞋篇

熱愛運動的阿虎想買一雙新的運動鞋，他看到某一雙鞋子上的商品標示，請問：(各2分)



- 1、這雙鞋子的產地是哪裡？\_\_\_\_\_
- 2、若這雙鞋子在歐洲販售，配合當地的鞋碼尺寸為多少？\_\_\_\_\_
- 3、不同運動項目有專屬不同功能的運動鞋，可針對其運動項目來挑選適合的球鞋，請思考各項運動所穿著的運動鞋之特殊功能性，並將最適合的配對連線。(每線2分)



<p>鞋體的兩側加強支撐力，藉以保護腳踝，鞋底通常以橡膠材質為主，增強抓地力。</p>	<p>吸震性佳、質地輕、耐磨、不易變形，能減輕雙腳的負擔，並緩和膝關節的受力。</p>	<p>鞋面應耐磨，鞋底加裝鞋釘的鞋款，防止滑倒受傷，適合在草地上進行活動。</p>
---	---	---

## 五、人際加油站(共 13 分)

日常生活中，不論是和家人、同儕朋友之間的相處可是一大學問，擁有良好的互動才能擁有美好的生活品質，你是如何與人互動的呢？

### (一)家庭篇

(1)家庭是發展人際關係的第一個舞台，請具體分享一件與家人之間的良好互動。(內容需包含：對象、良好相處情形的描述)(3分)

---

---

---

---

(2)在這個互動之中，你最想要對家人說的一句話是什麼？為什麼呢？(3分)

---

---

---

### (二)同儕篇

每天上學的時光，總會和同學一起學習與玩樂，彼此間的人際互動不斷有所連結，班上總是會有相當受歡迎的「人氣王」，請問：

(1)在你心目中，班上的人氣王是：\_\_\_\_\_ (請填姓名或座號)(1分)

(2)他/她平常都是如何與他人進行良好的互動？請具體說出兩項。(3分)

---

---

(3)如果想要使自己的人際關係變得比現在還要更好，你覺得自己最需要進步或調整的地方是什麼？(1分)

(4)請舉出一個可以改變上述行為的具體方法。(2分)

---

---

恭喜完成最後一科考試了！請記得檢查四面的試卷是否都完成，並寫上座號、姓名囉！