國立清華大學附設實驗國民小學附設幼兒園點心午餐表
(108年寒托)

逸慧團膳關係企業
藝慶企業有限公司

日期	星期	早上點心	午餐					下午點心	每週營養成分		
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品				
	一								熱量	945	大卡
	二								蛋白質	33	公克
1月23日	三	水果+小奶皇包	特餐	肉絲炒飯	美式翅腿*2	美味時蔬	番茄肉片	紅豆薏仁湯	脂肪	33	公克
1月24日	四	冰心地瓜	燕麥飯	咖哩腿丁	玉米肉末	美味時蔬	冬瓜肉片湯	肉骨茶湯	碳水化合物	129	公克
1月25日	五	蘿蔔貢丸湯	麥片飯	香菇肉燥	滷蛋	美味時蔬	海芽蛋花湯	水果+小餅乾			
1月28日	一	芹香扁食湯	糙米飯	回鍋肉片	鮮筍肉絲	美味時蔬	黃瓜鮮菇湯	水果+小餅乾	熱量	939	大卡
1月29日	二	煎餃+米漿	燕麥飯	紅燒雞丁	螞蟻上樹	美味時蔬	青瓜排骨湯	雞蛋湯麵	蛋白質	30	公克
1月30日	三	水果+小豆沙包	特餐	義大利麵	醬燒大排	美味時蔬	青菜豆腐湯	四神排骨湯	脂肪	31	公克
1月31日	四	茶葉蛋+桂圓枸杞湯	麥片飯	筍干燒肉	滷雙結	美味時蔬	魚羹清湯	綠豆薏仁湯	碳水化合物	135	公克
	五										
	一								熱量	0	大卡
	二								蛋白質		公克
	三								脂肪		公克
	四								碳水化合物		公克
	五										
									熱量	0	大卡
									蛋白質		公克
									脂肪		公克
									碳水化合物		公克
									熱量	0	大卡
									蛋白質		公克
									脂肪		公克
									碳水化合物		公克